

Sobota 27.07.2019

godzina	Wykłady Sala do jogi	Warsztaty Jadalnia pałacowa	Warsztaty Sala Lu pałac	Warsztaty Czerwony namiot	Zajęcia ruchowe Plener - Strefa relaksu	Zajęcia dla dzieci Plener obok restauracji
09:00 – 09:30						
09:30 – 10:00	Rejestracja gości					
10:00 – 10:30						
10:30 – 11:00	Powitanie gości					
11:00 – 11:30	Żywność terapeutyczna			Poród w zgodzie z naturą - Natalia		
11:30 – 12:00	Irek Ciara - Szefrek			Dalecka - doula	Joga	
12:00 – 12:30	Odżywianie komórkowe			Anna Sochańska-	Davina Reeves Ciara	
12:30 – 13:00	Beata Miłkowska			położna		
13:00 – 13:30	Lawenda a zdrowie	Żywność terapeutyczna „Trzy danio- wy, surowy lunch”	Asia Maślukiewicz – zero waste w kuchni	Dodatkowy koszt: 10zł		
13:30 – 14:00						
14:00 – 14:30	Monika Czyżewska					Animator dla dzieci:
14:30 – 15:00	Pasożyty zmieniające świadomość	Dodatkowy koszt 75zł				bańki mydlane, balony,
15:00 – 15:30			Odżywianie komórkowe		Gimnastyka słowiańska	
15:30 – 16:00			Badanie i warsztat	Umówione terminy:	Agnieszka Żaba- 10 zł	
16:00 – 16:30	Grzegorz Skwarek		Beata Miłkowska	Konsultacje z położną		malowanie twarzy,
16:30 – 17:00	Odżywianie w zgodzie z horoskopem wedyjskim			Masaże chustami		zabawy ruchowe
17:00 – 17:30			Duchowe skutki jedzenia - Tadeusz Owsianko	Rebozo		
17:30 – 18:00					Poczuj siebie – świadomy oddech	
18:00 – 18:30	Żywność przetworzona a zdrowie - Jerzy Jaśkowski					
18:30 – 19:00						
19:00 – 19:30	Pytania, odpowiedzi					
19:30 – 20:00	Spotkanie grupy					
20:00 – 20:30	Calligaris – Emil Piasecki,					
20:30 – 21:00	Mariusz Dąbrowski					

Niedziela 28.07.2019

godzina	Wykłady Sala do jogi	Warsztaty Jadalnia pałacowa	Warsztaty Sala Lu pałac	Warsztaty Czerwony namiot	Zajęcia ruchowe Plener - Strefa relaksu	Zajęcia dla dzieci Plener obok restauracji
09:00 – 09:30	Poranny taniec					
09:30 – 10:00	Davina Reeves Ciara		Monika Czyżewska			
10:00 – 10:30			spokojna głowa -			
10:30 – 11:00	Żywność przetworzona		czyli co w nas za nas			Animator dla dzieci:
11:00 – 11:30	Cz2 Dr Jerzy Jaśkowski		mówi, ogarnij natłok	Masaże chustami		bańki mydlane, balony,
11:30 – 12:00	Wrzodzące zapalenie jelita grubego, a wielka tajemnica.		myśli	Rebozo – Natalia	Gimnastyka słowiańska	
12:00 – 12:30	Michał Toczyłowski			Dalecka	Agnieszka Żaba - 10 zł	
12:30 – 13:00	Odżywianie według grup		Davina Reeves Ciara			
13:00 – 13:30	krwi - Emil Piasecki		Słuchanie intuicji			
13:30 – 14:00	Pytania i odpowiedzi		Dodatkowy koszt 25 zł			
14:00 – 14:30						
14:30 – 15:00	Zakończenie, nagrody					

Przez cały dzień w sobotę i niedzielę prowadzone będą o umówionych godzinach:

- masaż brzucha według Ogułowa – Emil Piasecki – dodatkowy koszt 30 zł
- masaż chustami rebozo – Natalia Dalecka – czerwony namiot, dodatkowy koszt: masaż rytualny w chustach, czas około 2 -3 godzin, 250 zł, relaksacyjny czas 1h, 120 zł lub pół godzinny masaż wybranych partii ciała – 60 zł
- masaż Lomi Lomi – Andrzej Grochowalski, 1,5h – dodatkowy koszt 250 zł lub 1h – dodatkowy koszt 150 zł
- konsultacje z położną tylko w sobotę – Anna Sochańska – dodatkowy koszt – 50 zł
- konsultacje zdrowotne i dietetyczne – Irek Ciara (Szefirek) – dodatkowy koszt, promocyjny dla Żywie: 100 zł (regularny koszt 300 zł)
- badania aparatem Clue Medical oraz konsultacja zdrowotna – Beata Miłkowska – dodatkowy koszt, promocyjny dla Żywie: 100 zł (regularny koszt 250 zł)
- Konsultacje według horoskopu wedyjskiego – Grzegorz Skwarek, drobne porady bez dodatkowych kosztów, pełna konsultacja z 60 stronicowym opisem dodatkowo płatna

Wszystkie wykłady są w cenie biletu wstępu (nie ma biletów jednodniowych), warsztaty w Sali Lu bez dodatkowych opłat (wyjątek, warsztaty z Daviną w niedzielę) pozostałe warsztaty, zabiegi, konsultacje oraz gimnastyka słowiańska dodatkowo płatne. Na warsztaty, masaże oraz konsultacje nie zależnie od tego czy są dodatkowo płatne czy też nie, obowiązują wcześniejsze zapisy pod numerem tel. 600 457 601. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Wykłady odbywają się w dużej sali do jogi – w związku z tym prosimy o przyniesienie ze sobą poduszki lub maty do siedzenia, nie wnoszenie jedzenia oraz napojów (wyjątek stanowi woda w zamkniętym bidonie) oraz prosimy o zdjęcie butów przed wejściem na salę.

* Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w planie festiwalu.